

****幼儿园园长-美国研学行- 唯一真正美国官方授予幼儿专家职业发展培训证书的研学行****

美官方主办和邀请：美国加州-阿拉米达郡，教育局儿童教育咨询委员会

Alameda County Early Care & Education Planning Council, California

<https://www.acgov.org/ece/>

美国协办方和邀请：美国 3-I Academy

<http://www.3iacademy.com/>

中方承办：XXXXXXXXXXXXX

详细内部行程（行程活动将根据到达的日期前后调换，例如，周五到，周六周日先游览，观光，周一培训；周一到，周二先培训）

第一天：温馨的家-旧金山湾区（酒店：标准三星，位于安全安静，购物交通方便的市区）

尊敬的园长教育工作者，您的愉快研学行将从抵达硅谷的圣何塞机场（SJC）开始。（乘坐中国海南航空公司直达圣何塞机场是目前北京到湾区和旧金山最短的行程，最好的时间段，北京下午 2：50 出发，美国中午 11：30 到。海南航空提供 2 个免费托运行李，其它都是一个，另外海南航空的飞行安全，服务态度和飞机供餐都享有最好的声誉）。3I Academy 的负责人 Betty Zhao 女士将在机场等候您的到来。这次园长研学行完全不同于旅游团的性质，美国的接待方是 3I Academy，是同行的教育机构，特别欢迎与中国同行交朋友，互相学习，有缘相聚和相知。所以下飞机后不是像旅游团那样直接回到酒店，而是参加 Betty 精心为大家准备的接风欢迎宴，希望大家像在家一样可以全身放松，畅所欲言，享受美食，体验感受在美国生活的气息，得到充分的休息。欢迎午宴结束后，

如果大家精力旺盛，Betty 将带您们闲游一下社区周边环境，有幼儿园，学校，儿童游乐场，社区图书馆，社区公园，高尔夫场地，各种运动游泳场地和房地产，首先体验美国的人文环境。

然后到旅馆报到，安排好行李稍待休息后，Betty 会带您去附近美国规模最大和销售第一的好市多（Costco）连锁会员商店，这里的东西不仅是美国人的最爱，更是中国人的首选。公司成立以来即致力于以可能的最低价格提供给会员高品质的品牌商品。她家精选的产品都是高质量和最流行最受欢迎的品牌，更吸引人的是它的价格比同样东西在其它商店要便宜很多很多。这家公司的原则是销售价格不能超过 14%，一般商店都要在 30%甚至 40%。公司的盈利点主要在会员制和薄利多销。它的会员每年都保持强劲的增长，它的销售历年是全美排名第一。来过这里的朋友都说要是能把商店搬回中国就好了，相信大家一定有一种看到什么都想买的欲望。旅馆会安排在离 Costco 不远的地方，在未来几天里，我们都将有机会随时光顾，如大家没有时间，可以把看上的东西先记下来，我们会派人在您离开前帮助代买。



第二天 研学 地点：美国加州-阿拉米达郡，教育局儿童教育咨询委员会，奥克兰湖畔办公楼

（整个培训由官方制定安排）

目前组织和培训官员：

Lawanda Wesley: GSA-Early Care & Education Planning Council

Neva Bandelow : GSA-Early Care & Education Planning Council

Lawanda Wesley：教育领导和管理学博士；教育管理和公共政策硕士。目前是加州州政府负责整个 Alameda 郡幼儿教育和发展规划，法规制定的决策人之一。她从事幼儿教育 20 多年，成功管理运作多项州政府的幼儿教育项目。作为一个幼儿教育工作的顶级专家，她主要致力于让每个儿童/学生享有高质量的教育使学生在学术和心理健康，人格培养上完善发展。她是下面教育组织的成员和负责人。

加州早期优质教育组织会员：<http://www.caqualityearlylearning.org/>

幼儿教育资源组织会员：<http://www.ccrcca.org/>

儿童护理咨询圆桌会员：<http://www.childcareinfo.com/>

教育领袖组织会员：<http://www.ascd.org/Default.aspx>

加州学校管理协会会员：<http://www.acsa.org/>

美国教育研究协会会员：<http://www.aera.net/>

Neva Bandelow：21 世纪领导人专业硕士。目前是湾区-Alameda 郡儿童教育计划委员会的联络人，提高儿童护理和教育的项目主管。Las Positas 学院的客座教授。从事儿童教育 10 几年，主要致力于咨询，教学，管理在提高教育质量和培养儿童领袖能力和性格方面的工作。她是下面教育组织的成员和负责人。

国际儿童教育协会会员：<https://acei.org/>

幼儿教育资源组织会员：<http://www.ccrcca.org/>

建议分享领袖组织会员：<https://www.ted.com/>

0-3 岁儿童开发协会会员：<http://www.zerotothree.org/public-policy/>

儿童早教协会会员：<http://www.naecte.org/>

培训内容：覆盖美国儿童教育的主要内容。培训结束后将由官方颁发培训证书。我们非常自豪地讲我们是目前唯一一家早期儿童教育培训可以得到美国官方培训证书的培训。



第三天 参观儿童教育委员会下属有特色的幼儿园，参观多少间幼儿园要根据时间和路途长远，交通状况决定。

1. 参观 Las Positas 学院儿童学前教育发展中心。

<http://www.laspositascollege.edu/childdevelopmentcenter/>

2. 参观 Montessori School of Five Canyons School (Montessori, Green Preschool)

<http://www.montessoricastrovalley.com/>

3. 参观 Fountainhead Montessori

<http://www.fms.org/campuses/dublin/>

下午：争取时间参观著名的伯克利大学

位于美国旧金山湾区伯克利市，是世界著名公立研究型大学、在学术界享有盛誉，位列 2015 年 US News 世界大学排名世界第 3、ARWU 世界大学学术排名世界第 4。伯克利是加州大学的创始校区，也是美国最自由、最激进的大学之一；该校学生于 1964 年发起的“言论自由运动”在美国社会产生了深远影响，改变了几代人对政治和道德的看法。看到它的历史您就不足为奇为什么校区里还有很多嬉皮士风格了。旧金山湾区的伯克利与旧金山南湾的斯坦福大学共同构成了美国西部的学术中心。

截止 2015 年，在伯克利工作或学习过的诺贝尔奖得主不少于 72 位、菲尔兹奖（数学最高奖）得主不少于 8 位；伯克利还拥有世界最多的 20 名图灵奖（计算机最高奖）得主。在此任教的“原子弹之父”罗伯特·奥本海默领导制造出了世界上第一枚原子弹；诺贝尔物理学奖得主欧内斯特·劳伦斯在此发明了回旋加速器，并建立了美国顶级国家实验室劳伦斯伯克利国家实验室；诺贝尔化学奖得主格伦·西奥多·西博格等人在此发现了十

六种化学元素，在世界上遥遥领先，其中第 97 号元素“镱 (Bk, Berkelium)”更是以“伯克利”命名；在工程和计算机领域，伯克利为硅谷培养了大量人才，包括英特尔创始人戈登·摩尔和苹果公司创始人斯蒂夫·沃兹尼亚克。



第四天 浪漫游-旧金山醉美城市著名景区

旧金山是一座色彩非常丰富的城市，无论它的地理地貌、建筑外观还是文化内涵都连续数年被评为美国最热门旅游城市第一，被誉为“最受美国人欢迎的城市”，它是西部的金融中心，更是世界著名的旅游胜地。下面转发一个网友朋友对旧金山的详细描述：

旧金山最早由西班牙人建立，快速成长于十九世纪中的淘金热中，二十世纪初的大地震曾经对这个城市造成毁灭性的打击，后来又迅速复甦，是美国西岸最有文化历史，被誉为世界最美丽城市之一。城市地平线是举世闻名景色。旧金山也是被认为是最有欧洲风味的美国城市，半岛地形三面环海，海外又有山，彷彿与外界隔绝般在山与海的环抱下，橘色金门大桥矗立在 San Francisco Bay 海湾，那样完美镶合一起，背景一面是完全的山，另一面是高耸的城市，Transamerica Pyramid 环美金字塔、维多利亚式房屋、中国城形成都市最主要的特征，Cable Car 叮噠车行驶在高低起伏的地表，共有 42 座高 200 英尺到 938 英尺的丘陵小山盘据，当从城市内丘陵起伏的地形往海边俯冲而下时，真会让人忍不住讚嘆不已。旧金山是美国最适合无车自助旅行的几个城市之一，不过从另一方面来说，市区内开车旅行会有高度困难，找车位不易再加上高额停车费或限时跳表，常令人感到沮丧。

旧金山另个特色在气候，全年很少超过摄氏 20 度或低于摄氏 10 度，尽管是应该炎热的夏季，依然只有十几度，美国大文豪马克吐温对旧金山气候的一句形容流传最广，The coldest winter I ever saw was the summer I spent in San Francisco 我所经历最寒冷的冬天是在旧金山的夏天。旧金山夏季气候几乎不下雨，因为加州是属于稀少的夏旱冬雨

地中海型气候区，此时来旅游的游客绝少有失望而归的。旧金山也是有名的多雾城市，尤其是在夏季，当金门大桥的桥下浓雾瀰漫时，想像整座桥宛如飘浮在空中般的景象，这样的美景又怎么能叫人有机会轻易忘记呢？旧金山的象征是「心」，仔细想想这有很微妙的意思，事情的起源是 1962 年 Tony Bennett 的一首歌 I left my heart in San Francisco 我把心留在旧金山，深深的形容了旧金山的景色是如何动人，浪漫的歌曲流传甚广。

另一首旧金山具代表性的歌曲和嬉皮运动有关，60 年代旧金山是嬉皮文化发源地，思潮主轴是抛弃所谓的世俗束缚，崇尚精神自由和反战博爱。当夏日之爱的嬉皮们宣布将夏天献给爱、和平、迷幻药时，总计高达 50 多万年轻人奔向这里来，沈醉在开放性爱、迷幻药、摇滚乐中。John Phillips 在 1967 年发表这首歌 San Francisco (Be Sure To Wear Flowers In Your Hair) 旧金山（记得头上要戴著花），头上戴著花来到旧金山，成为追求自由解放和反战和平的象征，这首歌传遍了世界。直到现在旧金山始终一直以美国最开放的文化自傲，反越战基地、最著名同性恋聚居区、再再都显示这个城市的与众不同。

就地理上来说，旧金山城市位于陆地半岛北侧，西侧是大海，东侧是旧金山海湾。城市地带南北狭长而宽仅几英里，旧金山湾狭长向东南延伸，东南尽头处湾区是美国高科技半导体重镇 San Jose 圣荷西，俗称 Silicon Valley 矽谷，有高科技之都的美誉。矽谷科技业兴衰变动迅速，从五十年代的国防工业、六十年代的半导体、七十年代的个人电脑、八十年代的软体和网路设备、九十年代的网际网路和无线通讯，高科技产业的主角不断更换。而高科技业的核心价值从研发科技转换到如何应用，美国企业早已习惯将製造生产环节外包给主要为中国大陆的工厂，保留设计研发、品牌、行销、通路这些核心价值。但因成本竞争考量，近年科技业竞相将研发转移或外包到中国大陆和印度，但由于独特求新求变的创造力，矽谷科技业始终维持过往盛况。Silicon Valley 向来是高学历背景工程师的天堂，高科技工作机会繁多，由于美国玻璃天花板现象的存在，华人在科技领域自行创业也蓬勃发展。旧金山湾区的居民生活水准高房价高税高，在美国更是名列前茅。

从历史上来说，旧金山自从淘金热以来一直都是加州的政治经济中心，暱称 The City 是 19 世纪时代美国西部的实质中心，艺术文化基础深厚。早期的加州一直呈现这样北强南弱的局面，直到 1904 年南加州的洛杉矶兴建了洛杉矶水渠解决了缺水问题后，才忽然改观，主要原因在于旧金山腹地狭小过于拥挤，适时解决水问题的洛杉矶又刚好迎接了美国汽车年代，且货物从洛杉矶处往东穿越落矶山脉较为平坦容易，也无冬季大雪封路的问题，

结果有了爆炸性的发展，因此洛杉矶曾有个急速成长城市的暱称，是形容洛杉矶在短短时间内忽然崛起，成为美国第二大城的这段历史经过。后来旧金山的发展又得力于矽谷半导体高科技工业的兴起，时至今日两个城市虽然相距不远，但都市型态特色却截然不同，一个是人口密集、大众交通工具发达的城市典型-旧金山，一个是平原广阔、汽车高速公路纵横的都会-洛杉矶。加州的政经文化占据美国的重要地位，加州的 GDP 是世界各国排名的第七位，强可抵国。旧金山湾区的就业，房产历年居高不下，有些世外桃源的感觉，也为美国经济打了一剂强心针。



景点活动：

Golden Gate Bridge 金门大桥

旧金山其实有两座大桥，分别是 Golden Gate Bridge 金门大桥和 Bay Bridge 海湾大桥。两座大桥都是很具美感的桥梁。但旧金山的代表性地标是金门大桥，是世界七大现代奇观之一，和 Discovery 的 Top Ten Bridges in the World 第一名，金门大桥是 1937 年由 Joseph Strauss 所设计建造，大桥旁有其铜像，当年建筑时遭到重重阻挠，募集资金也很困难，反对者光是诉讼就提超过 2,300 件，有环保等理由，就连知名国家公园摄影大师 Ansel Adams 也因大桥会破坏金门海峡景观而反对，不由得感佩前人的意志和魄力，毅然完成这艰巨的工程，世界上可能没有其他公共工程建设遇到的诉讼比这更多的。金门大桥虽然现在不是最大或最长的桥梁，但却是最美丽的，使用国际標準橘这样亮丽的颜色照亮整个海湾，是装饰艺术经典之作，当初有在雾中容易识别的考量。

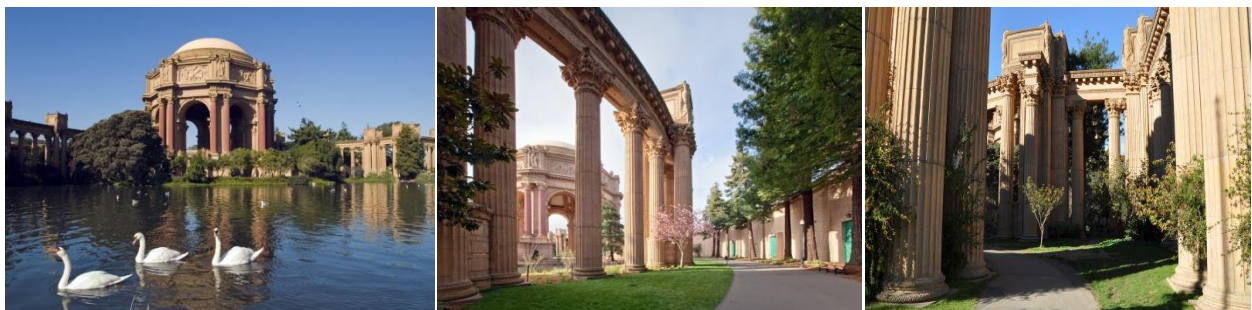
另外比较特别的是金门大桥也是世界最著名自杀地点，大约每一两星期就有一人从大桥往下跳，从这二十五层楼的高度，以约 120 公里的速度跳落击水，通常尸骨不全，许多人甚至远道而来，包括 Victoria's Secret 创办人 Roy Raymond 都从此跳下。Eric Steel 曾拍摄纪录片 The Bridge，真实拍摄 23 个人跳桥自杀的过程，这世界上再也没有一座桥

能拍这样的影片了。仔细想想，跳海确实比跳楼撞击水泥地，感觉好的多，而且简单快速，也难怪有此另类的盛况了。



Palace of Fine Arts 艺术宫

艺术宫，1915 年因应巴拿马加州博览会以木头纤维搭建而成，当时主要想表达雄伟建筑却空无一物，人的寿命有限，欲望的虚无，后来却因市民喜爱而留下来，在 1960 年重新夷平，以钢筋水泥重建，成为旧金山代表建筑物之一，并增加付费小型探索博物馆。如果不了解当初创作构想和背景，一定会很愕然发现，竟然来到艺术宫，却欣赏不到艺术品，来艺术宫主要是欣赏美丽浪漫的圆顶、回廊、湖光倒影。视觉上给人展现出一种壮观的美感。因其独特的古罗马风情，使得每一位来到这里的人都情不自禁的举起相机，合影留念。这里也是旧金山婚纱摄影，电影拍摄取景的热门场景之一。也许若干年后的一天，您教过的学生会送给您一张他们在此地的婚礼照片。



Fisherman's Wharf 渔人码头

旧金山北侧沿海的渔人码头是最热闹的景点，海洋气味让人觉得十分舒服，街头艺人聚集，如角色扮演者与人合照赚取小费，也有音乐家、魔术师、其他创作艺术家等。渔人码头位

于旧金山城市半岛最北岸边码头区，从东北角渡轮大楼往西到渔人码头沿海岸是一个个码头，现在这些码头已很大部分改装成其他用途，但数字由东向西是码头 Pier 1 到 47，渡轮大楼在 Pier 1 东侧，游轮码头是 Pier 35，渔人码头部分约从 Pier 33 开始往西到 Pier 47。渔人码头最主要部分是东侧的 Pier 39，突出岸边的海面上高架木造购物区域，沁凉的海风吹拂在脸上，人潮汹涌以纪念品商店和餐厅为主，入口是心的螃蟹地标，高架木造购物区西侧有肥胖海狮群，懒洋洋的晒太阳，此起彼落的嗷嗷叫声。09 年感恩节后旧金山渔人码头曾发生相当不可思议的事件，约二千只海狮忽然自主迁移到奥勒岗州，在当时造成震撼，猜测可能因食物来源的关系，现在部分海狮已再回游渔人码头，但总体数量少了很多。渔人码头中间部分的地标是 Pier 45 前的巨型船轮盘招牌，渔人码头的象征性标志。船轮盘招牌东侧有巨型 Boudin Bakery 面包店和餐厅，一楼透过玻璃看到厨师製做面包，从 1849 年开始贩卖原创旧金山法式酸面包，记载面包师傅 Isidore Boudin 因为在製作法国面包时误打误撞自创食谱而成，但因为 Boudin Bakery 成为旧金山代表性的食物，实际上酸面包最早在西元前 1500 年的古埃及文明，这是相当新颖的建筑，并不是当初创始店位置，Boudin Bakery 曾经历破产重生，使得 Boudin 家族已退出经营，而现在 Boudin Bakery 连锁纵贯南北加州。

船轮盘招牌北侧有排海鲜食品街，堆积著的螃蟹，烧得红红的热锅烫出美味，享用 Dungeness Crab 和 Clam Chowder 海鲜汤装在酸面包碗，黄道螃蟹盛产季节从每年十一月中旬到隔年六月。Pier 45 码头停泊著货船供付费参观，属排水量 14,474 吨是国家历史地标和国家注册历史地点，二战时为了对抗纳粹德国的潜水艇，共先后建造 2,710 艘自由型货船和 531 艘胜利型货船，越洋支援英国，此为先进建造的 Liberty Ship，排水量较改进后的 Victory Ship 稍小些，速度也较慢，建造的数量则多。Liberty Ship 在结构设计和选用钢材有缺失，因此导致战时约 1,500 艘 Liberty Ship 发生船壳或甲板破裂，其中 12 艘在无预警的状况断成二截沉入海中，造成许多人员伤亡，在经过修复后，Liberty Ship 在二战之后还留存 2,400 多艘，但现在仅剩 2 艘供展示航行，相当的珍贵独特。Liberty Ship 其侧有同属二战时代的潜水艇，也是国家历史地标，属 Balao 级潜舰共建造 122 艘，是美国曾建造最多潜舰的等级，USS Pampanito 在二战共击沉六艘日本船舰，另创伤另外四艘。街上有家著名的 In-N-Out Burger 速食店，有段让人津津乐道的历史，当年渔人码头的商会表示他们要保护 The flavor of family-owned, decades-old businesses，所以反对任何速食店到渔人码头设立分店，但他们欢迎 In-N-Out Burger，因为这一家不一样，不过由于时代潮流，藉著 Boudin Bakery 前正对的

新购物建筑，现在麦当劳等连锁也已在大街上设立突出的分店。

渔人码头最西是吉拉德利巧克力广场，品尝这旧金山最具代表性的巧克力，或如美味的巧克力冰淇淋圣代、香醇浓滑的冰淇淋等，Ghirardelli 创立于 1852 年是美国第二古老的巧克力公司，因现在美国最古老的巧克力公司已不复存在，Ghirardelli 为美国持续经营最久的巧克力公司。就连欧洲都很难找到这么老资格的巧克力公司，如 Ghirardelli 比现为土耳其公司经营的 Godiva 还早 70 多年，Ghirardelli 产品主要通过零售通路销售，如超市、书店、量贩店等。

从 Fisherman's Wharf 渔人码头区域往北眺望，Alcatraz Island 阿卡特兹岛矗立海中，属于金门国家游憩区的一部分，Alcatraz 是西班牙文鹈鹕的意思，Alcatraz Island 也暱称恶魔岛，因为 1930 年 Alcatraz Island 囚犯 Philip Grosser 所写的 Uncle Sam's Devil's Island 监狱生活经历。30 年代美国组织犯罪猖獗，1934 年起将恶魔岛改成当时最高安全戒护联邦监狱，恶魔岛被用以囚禁当时最凶恶的罪犯，直到 1963 年监狱被关闭。参观恶魔岛因船票要提前 2 个月才可订到。

恶魔岛是世界最著名的监狱，好莱坞电影 The Rock 绝地任务和克林伊斯威特的 Escape from Alcatraz 阿卡特兹大逃亡以此为背景。恶魔岛也曾发生像电影 The Shawshank Redemption 刺激 1995 般的越狱故事，1962 年六月 156、158、160 三间牢房犯人用一年时间，凭藉汤匙挖穿通风口，製作假人头，以雨衣做成的救生艇逃离，从此再也没有他们的消息，一直是个谜。恶魔岛监禁过的囚犯，如黑手党头目「Scarface 疤面」Al Capone、「Machine Gun 机关枪」George Kelly、「Doc 博士」Arthur Barker、「Creepy 毛骨悚然」Alvin Karpis、「Birdman 鸟人」Robert Stroud（鸟类疾病学家，电影 Birdman of Alcatraz 阿卡特兹鸟人）、Floyd Hamilton（电影 Bonnie and Clyde 鸳鸯大盗共犯）等。恶魔岛据称层囚禁过最著名的华人为加州理工、麻省理工教授钱学森，是中国导弹之父，他曾领导美国太空火箭研究，美国太空总署喷射推进实验室共同创办人之一，50 年代在麦卡锡主义盛行时代锒铛入狱。在中共总理周恩来多次谈判后，以韩战美军战俘交换为条件被驱逐出国，后成为中国大陆导弹和航天技术的重要人物，他的名字没有出现在 Alcatraz 任何对外宣传资料上。这种遭遇在过去美国并不特别，设计出第一架波音量产机 Model C 的波音第一位工程师王助，一直被禁止参加试飞和接近工厂，名字也被尽可能抹除。



Lombard St-九曲花街

绚丽多彩的九曲花街，介于 Hyde St 与 Leavenworth St 之间一小段，在 40 度陡坡上，有八个人为的转弯，道路两旁种著花，三、四月花开较美丽，车子只能单向由西向东行驶，无法后退，被称是最弯的街，住在这段的居民看来要先过驾驶这路段的技能，据说这路段上的房价也超出人们想象。



双子峰

双子峰这两座海拔约 270 公尺的山丘，因为形状的关系被早期的西班牙移民昵称为「印第安少女的乳房」，同时也是旧金山境内唯一保留的天然山丘，此地并以 360 度全景眺

望而闻名。山上有个 Sutro Tower 大怪塔，耸立在北峰之上，高 977 尺，肩负着湾区无线电广播、电视接收与微波的传送任务。沿着蜿蜒的道路向山顶驶去，一路上坐落着许多样式各异的民宅。天气晴朗时，登上山顶您可鸟瞰旧金山整个市容，您亦可找到旧金山湾旁边的红色金门大桥。



旧金山市政府大楼

市政大厅建于 1915 年，是一栋庄严的圆顶建筑，乃模仿罗马梵谛冈的圣彼得大教堂所建。被公认为全美最美丽的公共建筑物之一，属于法国文艺复兴式的设计，猛一看，很象华盛顿的国会大厦，实际它的总高度还超过了国会大厦，有人称其为美国西岸的白宫。市政大厅浓缩了当时风行的建筑艺术学院式风格，它是一座巨型、古典和对称的杰作。入口上方三角墙上的雕塑是法国艺术家的作品，“加利福尼亚的财富”、“贸易”以及“航海”都反映了宏大的观念。市政大厅也是旧金山的政治心脏，是政治家们的巨大舞台。市政厅作为旧金山市政府的办公地点是对外开放的，游客可以自由参观和拍照。在市政厅大门外，看不到警察和保安。旧金山本地人来这里处理公共事务，如登记结婚，因而在这里能经常见到幸福满溢的新婚夫妇。



Chinatown San Francisco 中国城

美国最漂亮、最有历史的旧金山中国城，是美国最早成形的中国城，其历史可回溯到广东移民修筑太平洋铁路。北边的中国城牌楼有孙中山先生手题的「天下为公」匾额，代表中国传统的民主思想，好像感受到那种到死前还直呼救中国的浩然正气，大道之行也，天下为公，选贤与能，讲信修睦。狭窄单向的街道两侧许多中国式传统建筑，高竖的宫廷街灯并悬吊红色灯笼。中国城这个区域几乎全部属于粤菜。街道南侧还有百年老店三和餐馆，是孙中山先生曾经用餐之处，称是旧金山华埠最老和最小的餐馆，约起始于 1906 年或更早，一楼厨房，二、三楼用餐厅堂，需爬窄长楼梯，现因古董建筑安全、卫生问题已暂时歇业。约 70 年代三和冯姓服务生，被媒体称为世界最粗鲁的服务生，上菜把盘子砰的一声丢桌上，并以此为乐。中国城最知名的活动是中国农历新年游行。



第五天：

Stanford University 史丹佛大学

西岸最著名的史丹佛大学，1891 年由铁路大亨史丹佛先生，为纪念 16 岁过世的儿子，以 The children of California shall be our children 心情创办，有个流传很广的故事，穿著不起眼的史丹佛夫妇想要捐钱给 Harvard 哈佛，却被冷落，因而创办史丹佛大学，这其实是后人杜撰的戏剧性故事。事实的真相是当时是参议员的史丹佛拜访哈佛校长，询问複製哈佛要多少钱，哈佛校长回答约一千五百万美元就够，资产远超过此金额的史丹佛先生，欣然著手创办学校。

史丹佛大学的超大校区佔地约 8,183 英亩，是美国最美丽校园之一，位在湾区最贵和最好的区域，暱称 The Farm，因校园位于史丹佛先生的牧场，建筑融合初始教会式红瓦结实沙岩墙，和其后罗马式方形石头建筑半圆拱廊，地标是进入校园穿过椭圆绿草地，中心广场是北美独有教会复兴式建筑，其后纪念教堂是盛行北美大学校园建筑的罗马复兴建筑风格，华丽雕饰花纹，眺望东侧的 Hoover Tower 胡佛钟塔，付费登上 14 楼的眺望台瞭

望。校园内的 The Cantor Arts Center 美术馆，收藏许多艺术品，馆外的罗丹雕塑花园，有如罗丹雕塑的地狱门等。



梦中硅谷

硅谷是新科技的摇篮,是新科技的创业的圣地，是日新月异的科技风。加州湾区，是一个三面环山一面海湾的山谷平地，气候温和，终年阳光明媚。30 多年前，这里是连绵的果林和葡萄园，山坡上是起伏的牧场。后来借了斯坦福大学的光，慢慢变成了美国电子工业的设计和制造中心。当时集成电路中的基本元器件，如二极管三极管的制造原料，都是以硅为主，所以，硅谷的大名慢慢地闻名遐迩起来。二十年前，硅谷的若干角落还能见到一些残存的果园，今天，基本上都变成了住宅、公司和工厂。只有山坡上的牧场，依旧在硅谷的高科技浪潮中，默默地注视弄潮儿们起起伏伏，构成了今天这一道有趣的风景线：高科技中心与原生态牧场比翼并肩。我们将根据时间安排选择参观脸书，英特尔，苹果，谷歌等世界前沿高科技公司。



博物馆

根据时间我们会选择 英特尔科技博物馆或斯坦福艺术中心或胡弗中国历史博物馆- 14 楼的眺望台瞭望斯坦福大学全景



第六天 纳帕酒乡，富贵堂皇，景色怡人

前往位于纳帕谷的美丽酒庄，可自费品尝各式香醇美酒。纳帕酒庄为美国最有名的出产葡萄酒的地方，山谷自然条件得天独厚，全年气候温和，光照充足，雨量较少，是世界上少有的可与法国波尔多地区媲美的葡萄酒种植自然环境，人人向往前往纳帕谷旅游，观赏 Napa 怡人的景色，每一处都是摄影师的圣地，是新人结婚和拍照的首选地。为中国的家人自费选购 2 瓶醇香美酒一定为您 Napa 之行留下令人回忆的美好记忆。纳帕是北美最重要葡萄酒产地，最著名美国酒乡，出产众多知名葡萄酒，一望无际葡萄园和瑰丽田园风景，倘佯于此山林风光令人无限舒畅，电影 A Walk in the Clouds 漫步在云端和 The Parent Trap 天生一对等以 Napa Valley 为背景。峰青谷翠的 Napa Valley 有众多葡萄酒庄园和葡萄藤田野，酒庄主要坐落与铁路平行、有许多小酒庄座落于东侧，南北向蜿蜒。Napa Valley 是个较昂贵的旅游点，品酒常是定价付费试饮数种葡萄酒，Tour 导览则另外收费，有些小酒庄 Tour 导览要预约，甚至参观也要预约。Napa Valley 酿造的葡萄酒包罗万象，最主流是 Cabernet Sauvignon 葡萄酒，其次 Merlot 葡萄酒。品酒要 21 岁以上，需带 ID 或护照受检。下面推荐些著名和适合品酒的酒庄：

* Domaine Carneros -建于 1987 年的新兴人气酒厂，18 世纪 Chateau Style 法式宫廷雅致建筑，在稍高的丘陵上往下看高低起伏的坡地，密密麻麻的葡萄藤赏心悦目，以 Champagne 或称香槟气泡酒闻名，最初与法国以生产香槟酒闻名的 Taittinger 家族合资兴建，特别选择的气候土壤较适合香槟葡萄的非主流位置。

* Artesa Winery -邻近 Domaine Carneros，更适合 Pinot Noir 跟 Chardonnay 等葡萄，地势位于附近丘陵最高处，眺望起伏不绝的葡萄园，靠近海湾较有风和雾，Artesa 是西班牙语手工製，充满现代感的建筑和户外水池雕塑，室内也有许多艺术品。

* Robert Mondavi Winery -建于 1966 年酒禁解除后的区域内第一座新大型酒厂，品牌闻名而人气旺盛，曾与美国 NASA 太空总署合作改良葡萄生产。教会式建筑约是世界最

被参观酒庄，导览种类相当多且专业，Robert Mondavi 被称为 Father of Modern California Wine，1968 年成功改良不受欢迎的 Sauvignon Blanc 葡萄，重新命名为 Fume Blanc 深获世人喜爱，现在两名词共用但意义不同。独特 Moscato d'Oro 是由 Muscat Blanc 葡萄酿造的甜点酒，芬芳浓郁，就像 Nectar of the Gods 神的花蜜。对面第一乐章酒厂是 Robert Mondavi 和法国 Premier Cru 的 Chateau Mouton Rothschild 酒厂于 1978 年合资的酒厂，以 Bordeaux 式混合酒为重点，但没有导览。

* Peju Province Winery -后起新兴人气酒庄，精緻典雅的建筑是其特征，青铜覆盖、石头装饰边缘的尖塔建筑物由南加州建筑师 Calvin Straub 设计，周遭许多喷水水池，陈列展示当地艺术家作品，电影 Bottle Shock 恋恋酒乡就是描述其经理 Gustavo Brambila，但实际上 Peju 与 1976 Tasting 事件无关，以 Cabernet Sauvignon 葡萄酒最知名。

* Rubicon Estate -建于 1880 年，电影 The Godfather 教父系列导演 Francis Ford Coppola 于 1975 年买下经营，Rubicon 酒是 Bordeaux 式混合酒，其来源可追溯自 1880 年的特种 Cabernet Sauvignon。

* BV - Beaulieu Vineyard -建于 1900 年的历史藤蔓覆盖酒庄，是区域内最古老的百年酒庄之一，看起来、闻起来，历史久远，但建筑物感觉起来已有些陈旧，40 年代前美国国宴都指定只用 BV。

* Castello di Amorosa -2007 年新建的义大利中古世纪 Tuscan 城堡风格建筑，很受欢迎规模相当宏大，是由超人气的 V. Sattui Winery 耗时十四年兴建，以义大利葡萄酒为主。

* Sterling Vineyards - 1111 Dunaweal Lane, Calistoga, CA，山丘上的白色现代建筑酒庄，教育性的自助酒庄导览，很适合外地游客参观眺望风景。

Napa Valley 还有其他大大小小五、六百家酒庄，如景色优美乡居绿意包覆的 Auberge du Soleil 酒庄、Friedensreich Hundertwasser 设计的怪异前卫建筑的 Quixote Winery，建造中 Frank Gehry 设计的 HALL St. Helena 新潮不规则外型的 Tasting Room 等，Cult Wine 酒厂 Most Expensive American Wine 的鹰鸣的六瓶 Cabernet 在 2000 年 Auction Napa Valley 曾慈善义卖到 50 万美元，是 Most Expensive Wine Ever Sold at a Charity Auction，这许多都还可以深入研究品酒赏玩，难怪印地安人称这里是 Napa 英译 Land of Plenty。Napa Valley 酿酒起源于十九世纪晚期，意大利移民后裔为主，因土壤、气候等相关条件，很适合葡萄生长与葡萄酒酿造，春夏生长季节天气，既有漫长、光照充足的干热白天，赋予葡萄浓郁的风味，也有凉爽晴朗的夜晚，使葡萄保有酸度，日夜温差大，雨量稀少，葡萄不会潮溼腐烂，土壤富含多种矿物质，是少有

极佳葡萄种植自然环境，酿酒厂在此遍地开花。所产葡萄酒味微甜，单宁涩感少，容易入口，窖藏期相对较短，醇厚浓郁 Cabernet Sauvignon 葡萄酒三至四年即可饮用，佐酒适应菜系范围广，因此风靡世人。

葡萄酒历史上最著名历史事件是 Paris Wine Tasting of 1976，称为巴黎评判，Judgement of Paris 是荷马史诗中，希腊神话天神宙斯娶 Paris 评判赫拉（宙斯之妻）、雅典娜（智慧及战争女神）、阿芙罗黛蒂（爱与美之神 Venus 维纳斯）何者最美，后来因此发生木马屠城。而这次品酒也有相同的影响，称是 The Tasting that Changed the Wine World。在西元 1967 年前法国葡萄酒地位高不可攀，Steven Spurrier 是法国酒商，拥有葡萄酒学校，为证明法国葡萄酒的优越，邀请九位评审，包括八位法国最著名品酒大师，进行第一次有规模的盲品，即品尝时不揭露酒名。而主办者最初这样做的目的，由于使用最顶级法国葡萄酒，只是觉得如果评审看到标签，会刻意挑加州酒的毛病，只讚扬法国葡萄酒，结果意外的 Napa Valley 葡萄酒囊括 Red 和 White Wines 第一名，整体表现将法国酒比下来。输不起的法国评审，则想要抢回投票单和修改评分，主办人后还被惩戒，这次事件被唯一在场的美国记者，Time 时代的 George M. Taber 报导后，轰动世界，后来记者成为英雄人物，甚至出版巴黎评判一书。

这是历史的一个转折点，葡萄酒新旧世界的第一次正式较量，科技与经验的对决。十年后依此模式举办的 French Culinary Institute Wine Tasting of 1986 和 Wine Spectator Wine Tasting of 1986（Napa Valley 包办前五），都再度验证之前结果的正确性，三十年后 2006 年举办的 The Wine Rematch of the Century，Napa Valley 葡萄酒更是传奇性的再囊括了前五名，日后好莱坞电影 Bottle Shock 恋恋酒乡，就描述背景著 Paris Wine Tasting of 1976 历史事件。事实上复杂的葡萄酒没有那么单纯，最知名的酒评家 Robert M. Parker, Jr. 在公开的盲品中也完全无法辨别出任何一款葡萄酒，真正喜爱葡萄酒的人在经过一段时间的经历与体认后，都会明白好不好喝要相信自己的鼻舌，才能真正了解葡萄酒所能带给你的官能享受。给葡萄酒打分数，用分级制来决定好坏，用品牌来挑选葡萄酒绝对是错误的作法，不是真正喜爱享受葡萄酒的人。仰赖名声和卓越风土条件来製造葡萄酒，到最后终于会生产出许多品质不配称谓一级酒庄的葡萄酒。

而 Napa Valley 四季不同，冬季气候严寒冷清，五点就天黑了，一、二月是雨季，尤以一月为甚，二、三月葡萄藤间田野遍地盛开小黄色芥末花，芥末被种植来控制虫害，V. Sattui Winery 旁有片芥末花海，最美的是三月四月，除芥末花外，春季三到五月间，枝

叶间白、粉红花朵充斥，此时人潮渐增，但春天这里的气候高低温差最大，衣服需特别注意。夏季开始繁忙吵闹，绿盈盈葡萄渐成熟转色，紫莹莹串串垂挂树梢，枝繁叶茂，散发著诱人的清香，这里夏季几乎不下雨，气候最舒适。秋季九月、十月是收获的季节，气候温暖，看到真正动作中的山谷，酿造甘醇葡萄酒，气味充满葡萄，人潮最喧嚣拥挤，直到11月中，采收后只剩矮矮的枝干。



第七天 Union Square 联合广场-精游 旧金山商业中心

Union Square 联合广场广场面积不大，但建筑景物精緻，得名原由为南北战争时，支持北军的民众在联合广场集会，现在是旧金山市区最繁荣的地带，周围时尚大牌云集。西部最大的美西百货，香奈儿，LV，Bloomingdales，tiffany Co.....，旧金山是街头舞会之城，总是感觉这里的人们，特别渴求世人的目光，远比美国其他城市疯狂，如五月国殇日长週末旧金山拉丁裔嘉年华会，火辣森巴女郎尽情跳舞。九月爱嘉年华中，群众与游行者一起跳舞著，时常有清凉镜头。在旧金山街头同性恋游行，热闹非凡。



第八天 湾区最新，规模最大的 Livemore-奥特莱斯购物

非常幸运，您们将住在湾区最新，规模最大的奥特莱斯购物中心附近，您们会有足够的时间，甚至可以平时晚上抽空到中心购物。通常一天都很紧张逛所有的商店。几乎我们接待的朋友都要求减少景点参观，增加这里的购物时间。他们说出国扫货不都是给自己买，家人朋友，需要购买的东西太多太多了。众所周知，奥特莱斯不是堂皇的造型，不是时髦的广告，关键是品牌和给力的价格。很多朋友告诉我们，国内的那些伪奥特莱斯倒闭去吧。诚信，诚实，货真价实是美国还在坚守的防线，美国最不容忍的是不诚实，假货，无论是做人还是商务，我们的教育工作者一定会通过美国 9 天生活的各个方面感受到这种人文教育。在紧张学习和忙碌的旅行中，抽出一天时间为自己的辛勤劳动，为家人朋友的亲情和友情选购物美价廉的礼品也将为您这次研学行画上一个完美的句号。



第九天 满载学习培训的成果，美好的回忆和丰富的礼品回到温暖的家。我们期待来年我们在美国或中国再聚，也期待你们有机会带家人一起再游美国。更期待经过我们的努力为我们的儿童-世界的未来做出更大的贡献。

特此注明一些事项：

1. 我们举办的是唯一获得美国官方培训证书的研学游，是中美双方精心打造的蓓蕾计划，美国官方出示培训邀请函。机会非常难得。
2. 护照现在就要抓紧办理，一旦报名就要准备签证，要提前至少 2 个月订机票，国际航班不是每天都有，人多更要早订，保证都能订上。
3. 美元早换以减少汇率引起的贬值，以后到美的成本会越来越高。
4. 要遵守旅馆，所有公共场所的规定，不吸烟吐痰。一旦违规造成的罚款，由本人自付。
5. 旧金山一日游要准备一些 7-8 小费给司机或导游，因为我们不是旅游团，其它时间不要有压力给小费，如在自己经济能力宽裕情况下给司机和餐厅服务生表示对他们劳动的尊重，他们会非常感激，1 快 2 块 3 块都行。
6. 我们不是旅游团，我们没有与任何餐馆挂钩，互利。美国是个移民国家，有丰富的各国饮食，我们将会带你们品尝各国风味。但在旧金山渔人码头那天中午请您自费品尝您喜欢的各式新鲜海鲜和风味小吃。您一定会流连忘返。纳帕酒乡品酒是自费项目。通常时间也比较紧张，特别是集体来的朋友很难慢慢品尝，欢迎大家以后带着家人再度光临。
7. 我们会尽最大努力安排你们的活动，如果大家精力身体允许我们也会努力安排一些晚上时间去不同的商业中心。
8. 随身带一点自己吃和应急的药品，美国药很贵，抗菌素没有医生处方买不到，中药尽量不带。
9. 建议来时带一个大箱子，走时可以在奥特莱斯再买一个好品牌的箱子，大多朋友这样做。
10. 有时间可以把文中提到的关于这些景点的电影找出来看看，帮您在视觉感受上更多了解旧金山和纳帕。
11. 这个行程将是我们团员具体的实际操作安排。原稿版权属美方 3I, 请不要用于其它公司和个人的商业运行。谢谢合作！

祝大家研学行圆满成功！